



metabolic balance

ganzheitliches Stoffwechselprogramm

Nachhaltig schlank und voller Energie – dank dem ganzheitlichen Stoffwechselprogramm

Metabolic balance ® ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulation, welches von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern entwickelt wurde. Ihre bisherige Ernährung wird auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil angepasst. Die Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf die Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt wird. Er führt Sie in 4 Phasen zum Erfolg.

Bringen Sie Ihren Körper in metabolische Balance®

Ihr individueller Ernährungsplan bringt Ihre persönliche „Körperchemie“ mit den passenden Nahrungsmitteln in eine neue metabolische Balance. Sie ernähren sich nur mit gesunden und für Sie notwendigen Nähr- und Mineralstoffen aus ganz normalen Nahrungsmitteln. Sie essen jene Nahrungsmittel, welche Ihr Körper braucht um das Gleichgewicht Ihres Stoffwechsels wieder ins Lot zu bringen. Ihr Plan ist persönlich und nur für Sie bestimmt.

Darum funktioniert metabolic balance®

Durch Ihren individuellen Ernährungsplan stellen Sie Ihrem Körper alle notwendigen und gesunden Nährstoffe zur Verfügung. Die Nahrungsmittel werden nicht nach Kaloriengehalt, Anteil von Fett, Eiweiss und Kohlenhydraten ausgesucht. Auswahlkriterium ist einzig die Auswertung des Nahrungsmittels auf Ihren Hormonhaushalt. Dadurch regen Sie den gesunden Stoffwechsel an und fördern eine naturgerechte Insulinausschüttung. Mit einfachen Regeln zur Nahrungszubereitung und Nahrungsaufnahme regulieren Sie schonend und nachhaltig Ihr Gewicht und stärken Ihren gesamten Hormonhaushalt.

Die Teilnahme am metabolic balance ® Programm ist für:

- ❖ wenn Sie Ihr Gewicht dauerhaft unter Kontrolle bringen wollen und dies schonend vornehmen wollen
- ❖ wenn bereits gesundheitliche Probleme bestehen, welche mit einer Fehlernährung zusammenhängen (Diabetes II, Rheuma, chronische Migräne, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Allergien etc.)
- ❖ wenn Sie, egal in welcher Altersstufe, energievoll, leistungsfähig und fit sein wollen

Leistungen des Betreuungspakets

Fr. 780.--

- ❖ Infogespräch und Ablauf
- ❖ Aufnahme der persönlichen Angaben
- ❖ Laborset, Blutabnahme und Laboranalyse
- ❖ Erstellen des metabolic balance® Ernährungsplanes nach persönlichem Bedürfnis
- ❖ Persönliches Coaching des Ernährungsplanes für die vier Phasen, Betreuertermine
- ❖ Individuelle Betreuung; die Möglichkeit während 6 Monaten ab dem ersten Gespräch Fragen oder Auskünfte via E-Mail oder Telefon einzuholen
- ❖ 2 Wochen kostenloser Testzugang zum metabolic balance® online Kundenportal
- ❖ Geschenk und 10%-Gutschein Reformhaus
- ❖ CRS®-Stoffwechsel-Analyse

Ruth Stocker, Metabolic-Balance-Betreuerin®: 056 670 10 81
Ernährungsberaterin HLS, Gymnastik-/Aerobic-Instruktorin